A BANDERA ADVENTURE

ONTDEK DE KRACHT VAN JEZELF

IEDER OP ZICH HEEFT ZIJN EIGEN BELEMMERINGEN, ONTDEK ZE EN MAAK JE VERHAAL KLAAR VOOR DE TOEKOMST.

A BANDERA ADVENTURE trip maak je niet zomaar mee!! 7 dagen, 6 nachten onder de sterrenhemel slapen op een fantastisch eiland als Corsica, daar kunnen velen enkel van dromen.

We nemen je mee op een trip vol avontuur vol verrassingen. 7 dagen niets anders dan uitdagingen en grensverleggende opdrachten, samen met gelijkgestemden.

Maak jezelf los van de dagelijkse gewoontes en comfortzones. Letterlijk "deconnect" jezelf, geen media, geen enkele verbinding, geen dagelijkse rituelen. Even offline gaan! Of eerder gezegd, wat heb je nodig om geen contacten te kunnen leggen met anderen?

Heb je een duidelijk beeld van hoeveel uur per dag je "echt efficiënt bezig bent" zoals het hoort te zijn? Met welke snelheid leef jij? Hoeveel aandacht geef je aan jezelf per dag? Hoe lopen je dagelijkse

communicaties, word jij ook steeds afgeleid door het toontje van je telefoon, computer, smartwatch met een “belangrijke” boodschap? Binnen de 5 minuten geen antwoordt gegeven, dan krijg je nog een “Bip” met de vraag mijn berichtje, mailtje niet gezien? Genoeg vragen gesteld, ieder van ons herkent zich er wel in.

De vraag is duidelijk wil je zo verder? Of gaan we er iets aan doen? Deconnectie zorgt voor een duidelijker beeld en aanpak, het geeft je een besef van je werkelijke dagelijkse levenswijze. Het geeft je een duidelijk beeld hoe en waar je tijd en veel energie in steekt en veelal niet de juiste resultaten terugkrijgt.

Clean-up, maak plaats en oriënteer in de juiste richting. In onze dagelijkse snelheid verliezen we heel veel waarden.

Je volledig laten leiden door de natuur, het ritme van dag & nacht, seizoenen, omgevingen, fauna & flora zorgen voor een nieuw beeld en brengen heel veel zaken op orde. Blijf even weg van alle luxe en gadgets zoals telefoon, pc, uurwerk, gps en nog zoveel andere elektronische snufjes. Gebruik de eenvoud van de natuur, weinig middelen rond je heen, de vrijheid. Maak je hoofd leeg zonder gestoord te worden.

De-connectie kan voor de nodige spanningen zorgen in je hoofd, maar door de VRIJHEID krijg je de kans aan de juiste facetten te werken en na te denken hoe en welke handelingen je beter kan doen waardoor je efficiënter met je tijd en jezelf kunt omgaan. De spanning zorgt ook voor een groeiproces in het denken, handelen, zien, ruiken & voelen.

Gebruik al je zintuigen ten volle, dit vraagt inspanningen en energie, maar het resultaat is op lange termijn verbluffend. Heel veel van de kleine dingen om ons heen vervagen en zien we niet meer, meestal doordat we geleefd worden, de dagelijkse gewoontes ruimen plaats

voor de eenvoudige normaalste dingen in het leven, het zorgt ervoor dat je anders door het leven gaat.

Luxe en comfort is in ons leven een normaliteit geworden, denk maar aan “licht, verwarming, koeling, enz..”.

Bij voorbeeld, als je morgen thuiskomt van een lange werkdag en een je hebt geen elektriciteit die werkt, dan komt de puf en de zucht al snel opdagen, met de nodige empathische uitdrukkingen tot gevolg.

“Wat is het nu weer?” Al snel merk je dat je het zelf niet kunt herstellen, je zoekt snel een vakman, eist dat hij binnen het uur zeker bij jou moet zijn, want dat je anders niets kunt…… &……, de wereld rond je stort inéén en je hebt echt zoiets van “het moet mij weer overkomen”.

Anderzijds is dit een situatie die ons allen kan overkomen, alleen verschilt de manier hoe je ermee omgaat. Je kan die avond ook de avonturier in je wakker maken en ervoor zorgen dat je gezin op een andere manier met dit probleem omgaat. Maak het gezellig met kaarsen, koken zit er niet in, maar misschien heb je nog lekker beleg en wat oud brood in de kast liggen, maak een kampvuurtje in de tuin, maak het gezellig en laat iedereen rond je in deze situatie op een vrolijke manier genieten van dit plotse avontuur.

Begrijp comfortzones worden het normaal in een bloeiende maatschappij zoals de onze, een voorbeeld in dit geval kan ervoor

zorgen dat je na deze panne anders gaat leven en bepaalde leuke terugkerende zaken zal oppikken naar de toekomst toe, als je open staat voor avontuur en deconnectie.

Misschien moeten we meer eens echt niets gaan doen, deconnecteren, tijd nemen om te mediteren, een wandeling in de natuur doen, even weg van de ratrace, gewoon simpel gelukkig zijn.

Met CAMBUSSA werken we heel sterk op deconnectie, we brengen je op plaatsen waar je leeft op het ritme van de natuur en met de voorwaarden van de natuur.

> " …. Ik vond de zin van 'avontuur'
> Ik verdiepte me in diverse meningen, waarbij ik nadacht over mijn dagelijkse manier van leven.
> Hierdoor begon ik dingen anders aan te pakken.

Bij onze tocht naar CORSICA word je 1 week volledig weggetrokken van je dagelijkse gewoontes, heel veel van onze leden komen herboren met overweldigende ideeën terug naar huis. Kleine zaken

zullen je omgeving veranderen, je tijdsbesteding zal er anders uitzien.

Let op!! Onze trips zetten aan je levensstijl aan te passen, dit gebeurt alleen als je er zelf voor openstaat en verder je leven aanpast in de regels en de vormen van onze inzichten.

Een trip met CAMBUSSA zorgt voor klaarheid in je denken, doen en leven.

Bereid je voor op een doelbewust leven met andere inzichten, de fysieke en morele aanpak in een week met CAMBUSSA maakt van jou een ander persoon.

Daag jezelf uit: schrijf je in!

Peter & Zeger